



Wyższa Szkoła Gospodarki w Bydgoszczy



Żyj stokrotnie!

www.u3w.byd.pl



*„Jedni są wiecznie młodzi, inni wiecznie
starzy,
To kwestia charakteru, a nie kalendarzy”
(Jan Sztaudynger)*



Żyj stokrotnie!

www.u3w.byd.pl



Uniwersytetu Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy został utworzony 8 października 2010 roku, posiada własny statut i jest jednostką ogólnouczelnianą Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy.

Słuchaczem UTW WSG może być każdy, niezależnie od wieku i wykształcenia, kto pragnie pogłębiać wiedzę i przejawia chęć dalszego rozwoju własnej osoby.



Żyj stokrotnie!

www.u3w.byd.pl



Cele Regionalnej Sieci U3W WSG:

1. Aktywizacja osób starszych w zakresie edukacji, kultury, turystyki i ochrony zdrowia
2. Poszerzanie wiedzy i umiejętności seniorów adekwatnych do ich potrzeb;
3. Podnoszenie świadomości aktywności zawodowej osób starszych
4. Angażowanie słuchaczy w aktywność na rzecz otaczającego ich środowiska;
5. Podtrzymywanie więzi społecznych i komunikacji międzyludzkiej wśród seniorów.
6. Budowanie właściwych relacji międzypokoleniowych
7. Prowadzenie badań naukowych
8. Współpraca z innymi organizacjami, działającymi na rzecz seniorów
9. Promocja uczenia się przez całe życie



Żyj stokrotnie!

www.u3w.byd.pl



Realizacja Celów Regionalnej Sieci U3W WSG odbywa się poprzez uczestnictwo Słuchaczy w:

1. Wykładach i prelekcjach popularnonaukowych.
2. Panelach dyskusyjnych i konwersatoriach.
3. Warsztatach manualnych i aktywizujących.
4. Sekcjach hobbystycznych.
5. Wyjazdach studyjnych i innych inicjatywach integracyjnych.
6. Lektoratach języków obcych.
7. Warsztatach komputerowych i rekreacyjno-sportowych.



Żyj stokrotnie!

www.u3w.byd.pl



Oferta edukacyjna

Uniwersytet Trzeciego Wieku WSG daje możliwość rozwoju swoich umiejętności wg zainteresowań i indywidualnych potrzeb.

Poza licznymi kursami komputerowymi, językowymi, warsztatami tańca, nordic walking, fitness dla seniora, samoobrony oferujemy cykl wykładów z zakresu psychologii, pedagogiki, geografii, historii i kulturoznawstwa, zdrowia, dietetyki, które odbywają się dwa razy w miesiącu.



Żyj stokrotnie!

www.u3w.byd.pl



EDUKACJA W Nakle już jest. Teraz w Kyniu Uniwersytet dla seniorów

zajęcia w Nakle cieszą się dużym powodzeniem. Pomysłodawcą liczą, że także znajdą się chętni. Zapisy już trwają.

Deklaracje udziału w zajęciach zgłaszać można do 20 marca w ośrodku kulturalnym w Kyniu. Inaugurację roku akademickiego zaplanowano na dzień 21 października. W planach jest również spotkanie, po dwa w mieście w życie? Wszystkie zajęcia w Nakle już jest. Teraz w Kyniu Uniwersytet dla seniorów

Uniwerek już jest. Teraz w Kyniu Uniwersytet dla seniorów

zajęcia w Nakle cieszą się dużym powodzeniem. Pomysłodawcą liczą, że także znajdą się chętni. Zapisy już trwają.

Deklaracje udziału w zajęciach zgłaszać można do 20 marca w ośrodku kulturalnym w Kyniu. Inaugurację roku akademickiego zaplanowano na dzień 21 października. W planach jest również spotkanie, po dwa w mieście w życie? Wszystkie zajęcia w Nakle już jest. Teraz w Kyniu Uniwersytet dla seniorów

Kobieta, naucz się bronić przed bandytą

KURS Musisz wracać po zmroku do domu? Boisz się, że padniesz ofiarą bandyty? Policjanci i strażnicy miejscy nauczą cię, jak się bronić.



Strażnicy miejscy i policjanci przeszkolili już kilkadziesiąt pań z uniwersytetu trzeciego wieku przy Wyższej Szkole Gospodarki.

Seniorzy odebrali dyplomy

Chodzili na wykłady z psychologii, geografii czy prawidłowego odżywiania, najbardziej oblegane były jednak zajęcia obsługi komputera i nauka angielskiego. Studenci Uniwersytetu Trzeciego Wiek przy Wyższej Szkole Gospodarki w Bydgoszczy odebrali dyplomy z okazji zakończenia roku akademickiego. WSG zakończyły rok września. W zajęciach, które trwały od września, uczestniczyło 300 osób w wieku powyżej 50 lat. Największym zainteresowaniem cieszyły się warsztaty, na których nasi studenci uczyli się podstaw obsługi komputera. Część z nich bar-

dzo chciała nauczyć się korzystać ze Skype'a i wysłać e-maila do wnuków mieszkających za granicą - mówi Sylwia Głazer z Centrum Szkoleń i Certyfikacji WSG. Seniorzy uczestniczyli też na wykładach z psychologii, geografii i zagadnień dydaktycznych oraz uczyli się, jak dbać o siebie, odżywiać się i gotować zdrowo. Duża frekwencja była też na zajęciach językowych. Najpopularniejszy był angielski, ale także niemiecki i francuski. Kilku chętnych uczyło się też hiszpańskiego. O KAT

W Inowrocławiu, o ludziach starszych

SPOTKANIA Obchody Europejskiego Roku Aktywności Osób Starszych i Solidarności Międzypokoleniowej stały się okazją do zorganizowania w Inowrocławiu Ogólnopolskiej Konferencji Uniwersytetów Trzeciego Wiek.

Przebiegać będzie pod hasłem „Integracja-edukacja-satyfakcja, przeciw stereotypom trzeciego wieku” i potrwa dwa dni. Rozpocznie się w środę, 10 bm., a zakończy w środę, 10 bm. Udział w spotkaniu dotyczącym spraw ludzi „trzeciego wieku” zapowiedziało około 200 gości.

- Pragniemy, aby konferencja stała się forum dyskusji i wymiany doświadczeń osób zaangażowanych w działania na rzecz uniwersytetów trzeciego wieku - informuje dr Kazimierz Marciniak, rektor Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy, która jest współorganizatorem imprezy.

Uroczyste otwarcie konferencji nastąpi jutro o godz. 10.00 w auli Państwowej Szkoły Muzycznej przy ul. Jana Kilńskiego. Naukowcy wygłoszą referaty m.in. na temat aktywizacji osób starszych. Odbędą się prezentacje projektów na rzecz ludzi „trzeciego wieku” i zajęć warsztatowych.

Uniwersytet w Solcu

15 października w sali konferencyjnej Centrum Aktywności Edukacji w Solcu Kujawskim zaplanowano działalność Uniwersytetu Trzeciego Wiek.

Tęga dnia prezydent Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy Krzysztof Sikora (z ramienia Solca Kujawskiego) Teresa Subyśki uroczystość podpisał o powołaniu Uniwersytetu Trzeciego Wiek. Przy strażkach gości „Gaudeamus” zaplanowano rok akademicki 2012/2013. Uniwersytetu Trzeciego Wiek WSG w Solcu Kujawskim.

Uniwerek już otwarty

INICJATYWY Uniwersytety trzeciego wieku powstają w podbydgoskich gminach jak grzyby po deszczu. Od kilku dni swoją uczelnię mają także seniorzy z Koronowa.

Seniorzy z powiatu bydgoskiego gmina się do życia. Gdy w połowie października otwarto Uniwersytet Trzeciego Wiek w Solcu Kujawskim organizatorzy byli zaskoczeni frekwencją. - Od razu zapisali się 60, słuchaczy i ciągle zgłaszali się nowi chętni - mówi nam Iwona Lichocka, dyrektorka placówki.

Solec - jak się okazuje - nie jest wcale wyjątkiem. Z dużym zainteresowaniem inicjatywa powołania uniwersytetu spotyka się też w Koronowie. Placówkę właśnie otwarto i na liście studentów także figuruje już 60 nazwisk. A to dopiero pierwsze dni działalności uczelni dla seniorów w tym mieście.

Uroczysta inauguracja roku akademickiego odbyła się w Zespole Szkół Zawodowych im. gen. Macieja. Towarzyszyły jej podpisanie aktu powołania. Podpisał go dokumentem złożył starosta Włodzisław Puzych, burmistrz Koronowa Stanisław Głogowski oraz Krzysztof Sikora, prezydent Wyższej Szkoły Gospodarki. Wołała na byd-



FOT. DOMINIK FIAŁKOWSKI

Są młodzi, bo chcą

Nagrody dla absolwentów U3W

Wyjątkowo uroczystą oprawę zaskładała wczorajsza zakończenie nauki w Uniwersytecie Trzeciego Wiek przy Wyższej Szkole Gospodarki w Bydgoszczy.

Były władze dyplomy - wzięło tak, jak by „zwykli” studenci. Tyle że absolwenci nie byli, bo podjęli naukę w wieku nieco wieloletniej nauki. W czasie otwarcia szkoły zaplanowano konkurs wiedzy o U3W. Wzrostła wiedza i zadowolenie z nauki. Wzrostła wiedza i zadowolenie z nauki. Wzrostła wiedza i zadowolenie z nauki.



FOT. S. BŁOCKI

Seniorzy dostaną swoje indeksy

Halina Kupska, która w styczniu zapisała się na Uniwersytet III Wiek. Kończąc luty zaplanowano pierwsze spotkanie organizacyjne słuchaczy.

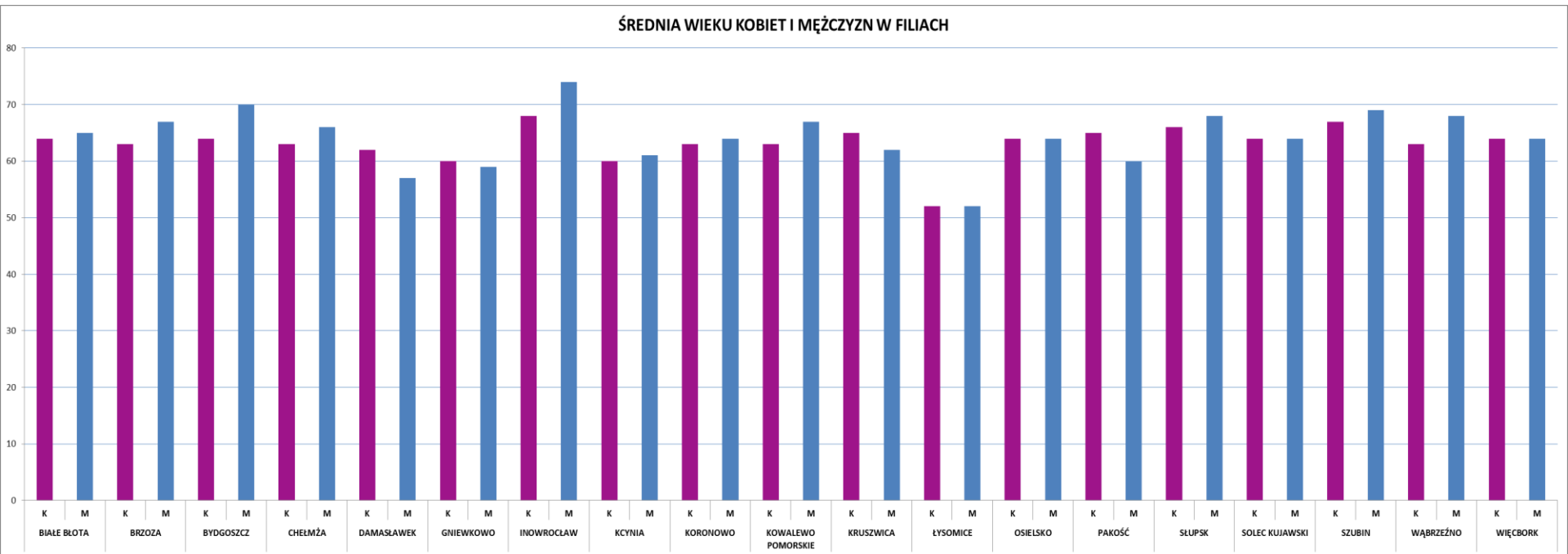
Uniwerek już otwarty

POWIAT BYDGOSKI Człowiek uczy się

w każdym razie - powiniemy. Bo coż robić, kiedy nie jest się czynnym zawodowcem? Siedzieć w domu i czekać na wnuki? - Rozumieją to nasi seniorzy, dlatego tak chętnie zapisują się na uniwersytety trzeciego wieku - mówi Iwona Lichocka, dyrektorka Centrum Szkoleń i Certyfikacji WSG.

U nas w zajęciach uczestniczyło około 60 starszych pań z myślą o nich utworzono czytelną internetową. W Bydgoszczy, w Solcu. Faktycznie, nie sami emeryci. - W domu nie mam komputera, czuję

FOT. S. BŁOCKI



ŚREDNIA WIEKU SŁUCHACZY UNIwersytetu Trzeciego Wieku WSG	
KOBIETA	MĘŻCZYZNA
63	67

Projekty i granty – finansowanie zewnętrzne dla U3W:

- „Działalność kulturalno-artystyczna w Kcyni i Szubinie” – **19.600,00 zł.**
- „Rozwój kulturalno-artystyczna RS U3W WSG” – **50.000,00 zł**
- „Spotkania regionalne U3W” – **19.500,00 zł.** (grant złożony)
- „Festiwal twórczości Uniwersytetów Trzeciego Wieku” – **15.000,00zł**



Żyj stokrotnie!

www.u3w.byd.pl



Imprezy Integracyjne – Bal Seniora



Żyj stokrotnie!

www.u3w.byd.pl



Imprezy Integracyjne – Bal Seniora



Żyj stokrotnie!

www.u3w.byd.pl



Imprezy Integracyjne – Przemarsz Kapeluszowy 2016r.



Żyj stokrotnie!
www.u3w.byd.pl



Imprezy Integracyjne – Przemarsz Kapeluszowy 2015r.



Żyj stokrotnie!

www.u3w.byd.pl



Wycieczka – Berlin



Żyj stokrotnie!

www.u3w.byd.pl



Wycieczka Bruksela



Żyj stokrotnie!

www.u3w.byd.pl



Wycieczka Bruksela



Żyj stokrotnie!

www.u3w.byd.pl



Grupa Słuchaczy z Wąbrzeźna



Żyj stokrotnie!

www.u3w.byd.pl



Grupa Słuchaczy z Pakości



Ostromecko 24 maj 2013r.



Żyj stokrotnie!

www.u3w.byd.pl



Grupa Słuchaczy z Osielska



Żyj stokrotnie!

www.u3w.byd.pl



Grupa Słuchaczy z Kcyni



Żyj stokrotnie!

www.u3w.byd.pl



Grupa Słuchaczy z CHEŁMŻY



UNIwersYTET TRZECIEGO WIEKU

WYŻSZA SZKOŁA
GOSPODARKI



Zakończenie roku akademickiego 2014/2015



Żyj stokrotnie!

www.u3w.byd.pl



Strona internetowa

Aktywnie działa strona internetowa UTW WSG

www.u3w.byd.pl

na której umieszczane są najnowsze informacje,
słuchacze mogą odwiedzić galerię i poczytać
kronikę UTW.



Żyj stokrotnie!

www.u3w.byd.pl



Informacje ogólne:

- Słuchacz UTW WSG dokonuje wpłaty semestralnej, która wynosi 50 zł.
- Słuchacz UTW WSG korzysta z 20% zniżki na kursy i warsztaty.
- Rok akademicki UTW WSG trwa dwa semestry.



Żyj stokrotnie!

www.u3w.byd.pl



Filia WSG UTW

WYMAGANE DOKUMENTY

Wszyscy kandydaci powinni złożyć następujące dokumenty:

- Deklaracja Przystąpienia do Uniwersytetu Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki



Żyj stokrotnie!

www.u3w.byd.pl



Proponowane wykłady na I semestr:

- „Zanieczyszczenia powietrza a zdrowie człowieka”
- „Dlaczego tak wielu turystów odwiedza Francję?”
- „Bóle kręgosłupa, jak im zapobiegać, jak sobie z nimi radzić?”
 - „Zasady racjonalnego żywienia się”
 - „Czym jest public relations?”
 - „Polska jest niezwykła”
 - „Polska lista zabytków UNESCO”
 - „Komunikacja interpersonalna”



Żyj stokrotnie!

www.u3w.byd.pl



ZAPISY

Termin składania deklaracji
TERMIN INAUGURACJI

DO UZGODNIENIA



Żyj stokrotnie!

www.u3w.byd.pl



Dziękuję za uwagę!



Żyj stokrotnie!

www.u3w.byd.pl

